

5 étapes pour chouchouter votre sol



Étape 1 – Protéger et régénérer avec une couverture

Test du paillis : quelle est l'épaisseur du paillis qui recouvre votre jardin ? Si elle dépasse 10 cm, c'est parfait. S'il c'est moins, ajoutez des feuilles, de la paille ou des restes de cultures. Les sols couverts restent dynamiques, protégés et riches en nutriments.

Étape 2 – Garder le sol bien humide

Test du doigt : enfoncez votre doigt dans la terre. Quand vous le retirez, est-il sec ? Cela veut dire qu'il est temps d'arroser les plantes. Est-il boueux ? Cela indique qu'il y a trop d'eau.



Étape 3 – Nourrissez votre sol régulièrement

Test de fertilisation : à quelle fréquence fertilisez-vous votre sol ? Si c'est moins d'une fois par mois, pensez à ajouter du compost, de la tonte ou surtout, des pellets naturels “Forêts Suisses” Symactiv ! (environ 200 g/m²)

Étape 4 – Choisissez des plantes qui conviennent à votre sol

Test de sélection : après une saison d'été, vous remarquerez des plantes qui s'adaptent mieux ou moins bien à votre sol. Prenez-en note pour choisir celles qui ont une super adaptation l'année prochaine !



Étape 5 – Gardez les racines à l'intérieur !

Test de paresse : Louis adorait arracher les plantes quand elles meurent. Mais laisser les racines des plantes mortes nourrit le sol. Coupe la plante à ras du sol, utilise-la en paillage et laisse les racines dans le sol. Paresseux, mais symactivement efficace !